



Älter werden - gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt

Veranstaltungsreihe für alle Bürger*innen, Angehörigen und freiwillig Engagierten

ab 23.10.2024

Jeweils Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr, kostenfrei

Volkssolidarität Begegnungsstätte "Alt und Jung", Anna-Siemsen-Str. 2, 07745 Jena

23.10.2024

Auftaktveranstaltung: Bürgerdialog 65+. Gesundheit im Alter

30.10.2024

Vorsorge und Betreuung. Wo Beratung und Unterstützung zu finden sind.

06.11.2024

Leben mit kleinem Budget? Beratungsangebote der Stadt Jena.

20.11.2024

Pflegestützpunkt und Smartphone- bzw. Technikhilfe für Senior*innen. Pflegeberatungsangebote und wie Technik helfen kann, selbstständig zu bleiben

04.12.2024

Wohnen im Alter. Welche Wohnformen gibt es und welcher Wohntyp bin ich?

08.01.2025

Sinnfindung im (Un)Ruhestand. Welches Engagement wäre etwas für mich?

Anmeldung: Tel. 03641 310092, E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de

