

**FASD**

## **Selbsthilfegruppe Jena**

**Du bist nicht allein!**

Menschen mit **FASD** (Fetale Alkoholspektrumstörung)  
brauchen besondere Unterstützung –  
und ihre Familien auch.



Wir sind Eltern, Angehörige und Interessierte, die sich austauschen, informieren und gemeinsam stark machen.

# Was ist FASD

FASD entsteht durch Alkoholkonsum während der Schwangerschaft. Die Folgen für das Kind sind lebenslang und umfassen Lernen, Verhalten, Aufmerksamkeit, Impulskontrolle und die organische Gesundheit.

Die Gefahr durch Alkoholkonsum für das Ungeborene ist vielen nicht bewusst. Egal wie viel, egal wann: jeder noch so kleine Schluck Alkohol schadet!

Laut FASD-Deutschland (2023) sind in Deutschland ca. 850.000 Menschen betroffen. Und dabei ist FASD zu 100 % vermeidbar.

Eine Diagnose wird oft spät oder gar nicht gestellt.

## Typische Herausforderungen

- Konzentrationsprobleme und Lernschwierigkeiten
- Gedächtnisdefizite
- Impulsivität und emotionale Überforderung
- Soziale Auffälligkeiten
- Körperliche Beeinträchtigungen und Organschäden

Eigenständige Alltagsgestaltung, selbstständige Lebensführung und gelingende soziale Beziehungen sind oft unerfüllbare Ziele für Betroffene.

## Was wir

### als Selbsthilfegruppe tun

- Austausch unter betroffenen Eltern und Angehörigen
- Alltagstipps und Erfahrungen teilen
- Aufklärung und Prävention fördern
- Vorträge, Infoabende und Weiterbildung organisieren
- Vernetzung mit Fachstellen und Unterstützungsangeboten

Wir treffen uns etwa einmal im Monat – neue Gesichter sind immer willkommen!

✉ Kontakt: [fasd-jena@posteo.de](mailto:fasd-jena@posteo.de)